

**Napiš, ktoré dobré vlastnosti majú ľudia, medzi ktorými žiješ**

Záznamový hárok 1/I



**Napiš, ktoré zlé vlastnosti majú ľudia, medzi ktorými žiješ**

Záznamový hárok 2/I

**Teraz vyber z oboch zoznamov tých 5 vlastností, ktoré by ťa  
najlepšie charakterizovali**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Záznamový hárok 3/I

-----E-----E-----

**Teraz vyber 3 tie vlastnosti, ktoré by si chcel na sebe zmeniť**

- 1.
- 2.
- 3.

Záznamový hárok 4/I

**Napíš čo je podľa teba dôvera**

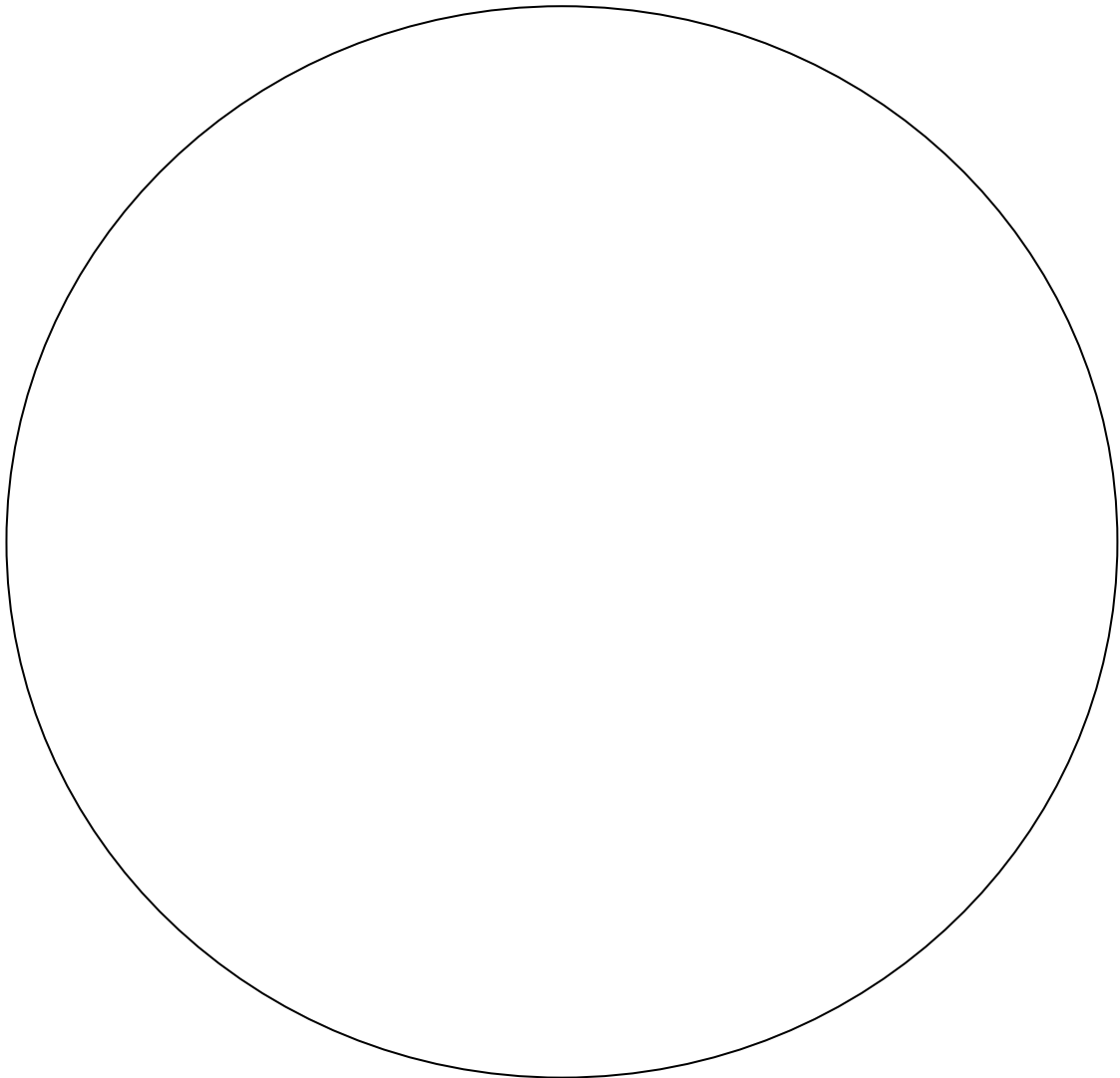
Záznamový hárok 1/II



**Napíš čo treba robiť, keď ťa niekto sklame**

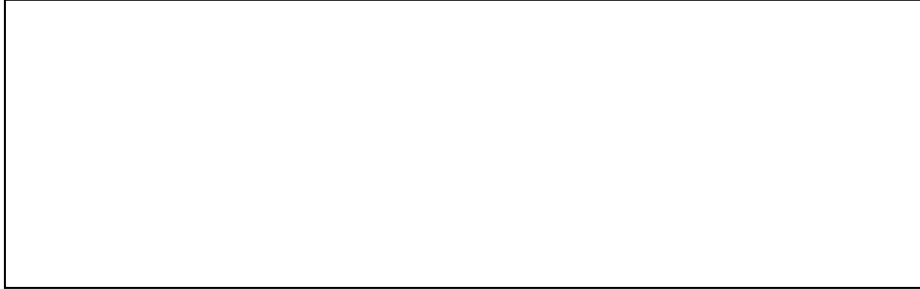
Záznamový hárok 3/II

**Predstav si, že kruh na obrázku je koláč a ty ho máš rozdeliť tým ľuďom, ktorým dôveruješ. Čím viac niekomu dôveruješ, tým väčší kus koláča mu nakresli**

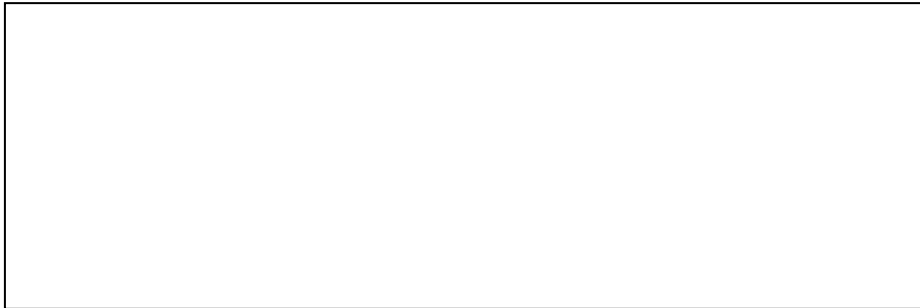


**Opíš dve situácie, ktoré si úspešne zvládol, pretože si mal pevnú vôľu**

**I.**



**II.**



Záznamový hárok 1/III

-----E-----E-----

**Opíš situáciu, keď si dokázal povedať „nie“ spolužiakovi, ktorý ťa nahováral, aby si urobil niečo, s čím vnútorne nesúhlasíš**

Záznamový hárok 2/III

**Porozmýšľaj a navrhni niekoľko spôsobov ako si možno cvičiť pevnú vôľu**

Záznamový hárok 3/III

----- ☐ ----- ☐ -----

**Predstav si postupne všetky situácie, ktoré sú napísané na tabuli  
a vyber z nich 3, ktoré by si dal na prvé tri miesta.  
Do tejto trojice zarad' aj svoj príbeh**

**1.**

**2.**

**3.**

Záznamový hárok 2/IV

**Opíš tú vec (situáciu), keď si dokázal urobiť niečo,  
čo si teraz sám najviac ceníš**

-----∃-----

**Potom zodpovedaj na otázky:**

**1. Ktoré svoje schopnosti a vlastnosti som potreboval, aby sa mi to podarilo**

**2. Čoho iného som sa musel vzdať, aby sa mi táto vec podarila**

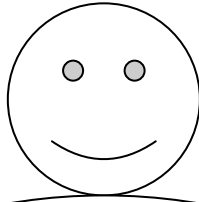
**3. Aké bolo moje rozhodovanie v tej situácii**

**Napiš všetky vlastnosti, ktoré by mala mať dobrá škola  
a potom tie, ktoré by má zlá škola**

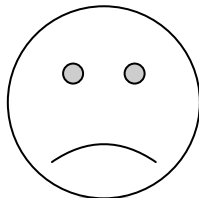




**Napiš všetky vlastnosti, ktoré by mal mať dobrý žiak  
a potom tie, ktoré má zlý žiak**



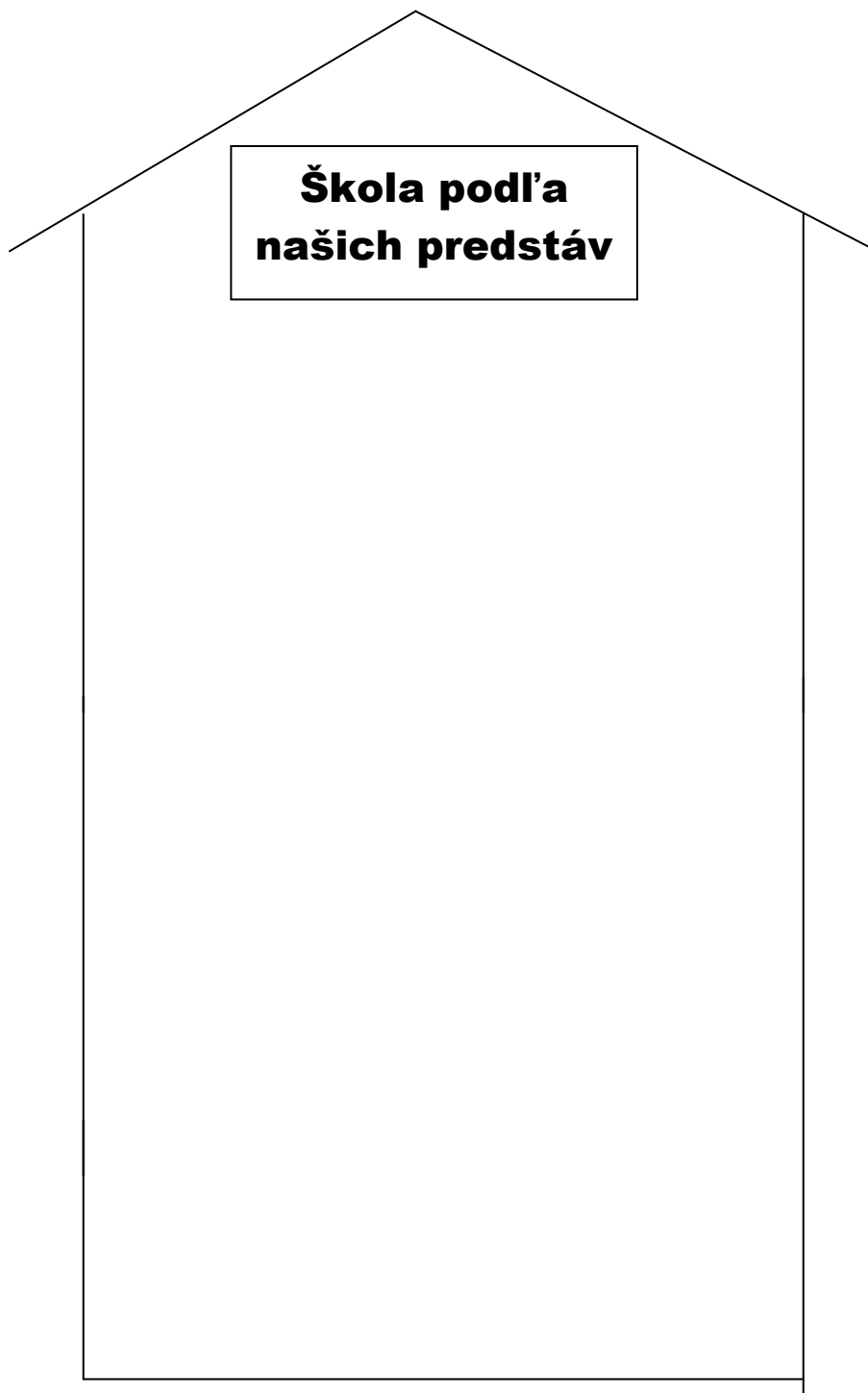
**Dobrý žiak**



**Zlý žiak**

Záznamový hárok 2/V

**V štvorčlenných skupinkách prediskutujte a potom napíšte  
ako by mala vyzerat' škola podľa vašich predstáv**



Záznamový hárok 3/V

**Napiš, pre ktoré povolanie by si sa rozhodol, ak by to muselo byť ešte dnes**

**Potom zodpovedaj na otázky:**

**1. Prečo som si vybral práve toto povolanie**

**2. Aké úspechy by som chcel v tomto povolaní dosiahnuť**

**3. Čo sa mi páči a čo nepáči na povolaní, ktoré som si vybral**

**Napiš aké sú výhody a nevýhody povolania tvojich rodičov**

**Otec:**

**Mama:**

Záznamový hárok 2/VI

----- ☺ ----- ☺ -----

**Pokús sa napísať svojimi vlastnými slovami čo znamená slovo láska**

Záznamový hárok 1/VII

**Napiš anonymne odpoveď na otázky:**

- 1. Kto vám za posledný týždeň aspoň raz povedal, že vás ľúbi, alebo že vás má rád**

- 2. Komu ste vy za posledný týždeň aspoň raz povedali, že ho ľúbite, alebo že ho máte radi**

- 3. Ak sa to nestalo v poslednom týždni, kedy predtým vám to niekto povedal**

- 4. Ak sa to nestalo v poslednom týždni, kedy predtým ste to niekomu povedali vy**

**Opiš anonymne situáciu, v ktorej sa stalo, že ...**

**1. ... ti pomohli spolužiaci**

**2. ... ti pomohli kamaráti**

**3. ... ti pomohol neznámy človek**

**Opiš anonymne situáciu, v ktorej sa stalo, že ...**

**1. ... si pomohol spolužiakom**

**2. ... si pomohol kamarátom**

**3. ... si pomohol neznámemu človeku**

**Napíš čo najviac vlastností, ktoré by mal mať vzdelaný človek**

Záznamový hárok 1/IX

-----E-----E-----

**Napíš čo najviac vlastností, ktoré by mal mať múdry človek**



Záznamový hárok 2/IX

**Opíš anonymne situáciu, v ktorej sa stalo, že si sa zachoval hlúpo**

Záznamový hárok 3/IX

----- ☹ ----- ☹ -----

**Napiš 5 zásad, ktoré sa pokúsiš dodržiavať, aby si žil zdravo**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Záznamový hárok 1/X

**Napíšte za vašu skupinku návrh zoznamu  
desiatich zásad zdravého života**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

**Zostavte konečný zoznam  
desiatich zásad zdravého života**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_